

ontbijt

VAN 9 TOT 12 UUR

CROISSANT 2.50 - 4.50

naturel, boter, kaas of jam

GRANOLA 4.95

yoghurt, honing en fruit

ONTBIJTPLANK BASIS 8.95

croissant, brood, ham, kaas en jam

ONTBIJTPLANK HET LOKAAL 12.95

granola, yoghurt, gekookt ei, croissant, brood, ham, kaas en jam

zoet

BROWNIE  3.95

ECLAIR koffie/chocolade 3.95

WORTELTAART 3.95

HAVER BOSBESTAART 3.95

APPELTAART 4.95

> met slagroom: + 0.50 ct

PROEFPLANKJE 6.95

drie halve stukjes gebak

bij de borrel

BROODPLANKJE  4.95

hummus, tapenade en olijfolie

BORRELPLANKJE 8.95

onze eigen droge worst, kaas, tafelzuur en olijven

FALAFEL (8)  8.95

met yoghurt dip

GROENTEMANNEKES (8)  7.95

vegan ballen - Heeren van Loosdrecht

BITTERBALLEN (8) 7.95

Heeren van Loosdrecht

KAASSTENGELS (8) 7.95

Heeren van Loosdrecht

LOKAAL BORRELMIX (12) 11,50

bitterballen, groentemannekes, kaasstengels en falafel

lunch met brood van Eisenburg & Sebastiani VAN 11 TOT 15 UUR

LUNCHPLANK HET LOKAAL  12.95

soep, salade & een broodje - in kleinere porties.

Maak een keuze uit de koude lunchbroodjes.

Voor Heinen Koelewijn, Rijnrund vragen we 1.50 extra.

KOUDE BROODJES

HUMMUS EN PADDENSTOELEN  8.95

huisgemaakte hummus & geroosterde paddenstoelen

STROESE DAME 8.95

jonge geitenkaas, walnoten en honing

GROENTEBOER  8.95

gegrilde en gefermenteerde groenten

RIJNRUND 11.95

carpaccio, hazelnoot, oude kaas, olijfolie en citroen

HEINEN KOELEWIJN 11.95

pittige makreelsalade met gepickelde rode ui en kimchimayo

WARME BROODJES

HEEREN VAN LOOSDRECHT  10.95

één boterham met Heeren Croquette (scharrelvlees van Gelders rund) & één boterham met (vegan)

GroentenCroquette

VAN DER VIS 10.95

spiegelei met ham en kaas

PITA TOSTI 6.95

pitabroodje met één soort beleg:

belegen kaas, geitenkaas, salami of ham

> extra beleg = + 1.00

PITA FALAFEL  8.95

pitabroodje met uienchutney, rode biet gemarineerd in mosterd en komijn-knoflookdip

SPECIALS - De soep van de dag, salades en

quiches wisselen met het aanbod van lokale telers.

Kijk op ons special-bord!

 = Ook vegan mogelijk!

Zeg het ons als je vegan wilt eten!

Heb je allergiën? Ook dat horen we graag vooraf!

DINER - van donderdag- t/m zondagavond is

Het Lokaal ook open voor diner!

Bijna alle gerechten zijn **vegan** en tegen meerprijs uit te breiden vlees, vis of gevogelte.

Of laat je verrassen met het proef-lokaal menu

Meer weten of reserveren? **Scan de QR-code!**



het
lokaal
PUUR • LEKKER • VERS

warme dranken

ESPRESSO	2.50	3.00
AMERICANO	2.50	3.00
CAPPUCCINO	3.00	3.75
FLAT WHITE		3.25
CAFFÈ LATTE	3.50	
LATTE MACCHIATO	3.50	
CHAI LATTE	3.50	
> <i>koffie met sproud*</i> + 0.25 ct		
> <i>caffeïnevrije koffie:</i> + 0.25 ct		

ZWART-WIT <i>espresso en cappuccino van dezelfde boon</i>	5.00	
DUO ESPRESSO <i>twee espresso van verschillende bonen</i>	5.00	
FILTERKOFFIE <i>verschillende zetwijzen: V60, Clever drip of Aeropress. Vraag ernaar!</i>	5.00	

BOOT KOFFIE - THEE <i>earl grey, rooibos, jasmijn of assam ananda (zwart)</i>	2.50	
WILDER LAND - THEE* <i>offline blend, f***ing fris blend of (on)groen blend</i>	2.50	
VERSE KRUIDENTHEE <i>munt of gember (evt. met citroen of sinaas)</i>	3.25	

over*

***SPROUD:** plantaardige 'melk', gemaakt van erwten

***WILDER LAND** draagt bij aan het herstel van de biodiversiteit door (on)kruiden te zaaien aan randen van akkers en weilanden. Fijn voor vlinders en bijen!

Offline blend: linde- en vlierbloesem, kamille, karwij en rozenblad.

F*ing fris blend:** duizendblad, zuring, citroenmelisse, kruizemunt en korenbloem.

(On)groen blend: hennep, paardebloem, heermoes en goudsbloem

***MADE BLUE:** "Het beste water voor de wereld." Elke fles water (700ml) zorgt voor 1.000 keer zoveel schoon drinkwater in landen met een watertekort.

frisdrank

WATER 'MADE BLUE'*		
350 ml plat of bruis		2.00
700 ml plat of bruis		3.00
SOOF LIMONADE (PLAT OF BRUIS)		3.00
wortel/gember, blauwe bes/lavendel, peer/limoen, citroen/munt		
FRITZ KOLA		2.75
kola, kola light, sinaas		
NATURFRISK		3.75
ginger ale, ginger beer, bitter lemon of indian tonic (biologisch)		
SPROEDEL		3.75
rabarber of appel		
DIVERSE SAPPEN <i>appel, appel&vlierbes, appel&peer, appel&gember of appel&framboos</i>		2.75

bier

PILS VAN DE TAP		3.00
MOOI LEVEN <i>Hert Bier 5% pils</i>		
SPECIALBIER VAN DE TAP		4.95
IK BEN VAN BIER <i>Eembier 5.5% blond</i>		
NIEUW LEVEN <i>Hert Bier 5.3% weizen</i>		
BRONSTIG <i>Eembier 6.5% bokbier</i>		
OP FLES		4.95
IK BEN VAN BIER <i>Eembier 7.5% tripel</i>		
VALK <i>Heidebrouwerij 7.5% ipa</i>		
ALCOHOLVRIJ BIER		
WARSTEINER <i>0.0% pils</i>		3.00
PLAYGROUND <i>Vandestreek <0.5% ipa</i>		4.95
FUN HOUSE <i>Vandestreek <0.5% neipa</i>		4.95

wijn overdag schenken wij de wijnen van Neleman: biologisch en vegan

WIT	glas	fles
CHARDONNAY	4.95	25.00
fruitig & prikkelend, wit fruit, bloemen & honing		
ROSÉ		
GARNACHA MONASTRELL	4.95	25.00
fris 's zomers: kers, aardbei, wine-gums & citrus		
ROOD		
GARNACHA MARSELAN	4.95	25.00
explosief fruitig, kersen, bramen en blauwe bes		
ALCOHOLVRIJE WIJN		
RIESLING <i>Carl Jung - wit</i>	3.50	
fris, levendig met een 'prikkelkje'		