

# Diner @ Het Lokaal

## HET PROEFLOKAAL-MENU

Proef wat de streek te bieden heeft in ons Proef Lokaal-menu. Extra lekker: geen keuzestress. Laat je verrassen door onze lokale smaken!

Je eet 5 of 3 gangen of alleen een hoofdgerecht. Alle gerechten zijn vegan. Deze gerechten maken we met groenten van lokale tuinders, zoals De Coöperij in Soest, De Landouw in De Glind en moestuin De Eemlandhoeve in Bunschoten-Spakenburg.

Wekelijks leveren de tuinders een wisselend aanbod en ook de hoeveelheid verschilt elke week. Daarom hebben we geen vaste menukaart. Het kan namelijk zijn dat een gerecht vandaag nét iets anders is samengesteld dan morgen. Zo spelen we optimaal in op dat wat de streek te bieden heeft!

**5 GANGEN - 42.50 P.P.**  
**3 GANGEN - 35.00 P.P.**  
**HOOFDGERECHT - 19.50 P.P.**

## VLEESCH NOCH VISCH?

Ja, al onze gerechten zijn veganistisch. Vleesch noch visch dus. Heb je nou toch zin in een stukje vlees of vis? Bij het hoofdgerecht kies je dan voor een passend bijgerecht. Net als de groenten verschilt het aanbod aan vlees of vis bijna dagelijks. We vertellen je graag wat er vandaag op het menu staat.

**BIJGERECHT VLEES OF VIS - 6.50 P.P.**

De vis wordt duurzaam gevangen én we werken met de viswijzer. Hierdoor bieden we alleen vis aan uit bv, de Noordzee of Nederlands zoetwater. De vis wordt alleen gevangen als dit verantwoord kan en dus ook alleen 'in het seizoen'.

Ons vlees komt van lokale veehouders, zoals Rijnrund en Hoeve Ravenstein. Zij houden kleine groepen runderen op natuurlijk en verantwoorde wijze.

Overigens, we weten zeker dat je met ons vegan menu het vlees of de vis niet zal missen. Dus bijbestellen mag wel, maar hoeft zeker niet!



## BIJPASSENDE DRANKEN

Bij ieder gerecht kiezen wij een drankje waarvan wij vinden dat dit het beste past. Niet alleen wijn, maar ook speciaalbieren, ciders en likeuren komen aan bod. Deze dranken staan vaak niet op de vaste kaart, maar zijn wel altijd te koop in onze winkel. Daar staat een uitgebreid assortiment biologische en/of lokaal gemaakte dranken waar we uit kunnen kiezen. Allemaal met een mooi verhaal en vooral een goede match bij het gerecht.

**DRANKARRANGEMENT 5 GANGEN - 27.50 P.P.**  
**DRANKARRANGEMENT 3 GANGEN - 17.50 P.P.**

Wil je niet (te)veel drinken? Dan kunnen we ook halve glaasjes schenken. Aan een alcoholvrij arrangement wordt nog gewerkt. Het blijkt een lastige zoektocht om lokale, duurzame of biologische, alcoholvrije dranken te vinden, die dan ook nog echt goed passen bij de verschillende gerechten. Tips & adviezen zijn dan ook zeker welkom!

## DIEETWENSEN OF ALLERGIEËN?

Omdat we geen vaste menukaart hebben, kunnen we je ook niet laten zien welke allergenen een gerecht bevat. Heb je eventuele dieetwensen of allergieën, laat ons dit dan vooraf weten. We houden er graag rekening mee!

## MEER LOKAAL

Van dinsdag t/m zondag is Het Lokaal ook open voor ontbijt, lunch én lokale boodschappen. Een feestje geven of vergaderen? Ook dat kan in Het Lokaal!

Meer weten of reserveren?

**Scan de QR-code!**